|  |  |
| --- | --- |
| **Согласовано:****Зам.главного врача Константиновской ГоррайСЭС****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.М.Сытник** | **Утверждаю:****Директор Кондратовской СШ****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.А.Кот** |

**Перспективное меню**

**для пришкольного детского лагеря**

**с дневным пребыванием при Кондратовской СШ**

**07.06.2010 года**

 Завтрак:

 Вареники со сметаной 0,150

 Салат из помидоров 0,075

 Хлеб 0,050

 Чай 0,200

 Мороженое 1 шт.

 Обед:

 Суп гречневый на костном бульоне 0,250

 Тефтели с подливой 0,150

 Салат из свежей капусты 0,070

 Хлеб 0,100

 Кофейный напиток с молоком 0,200

 Яблоко 0,115

 Конфеты 0,055

**08.06.2010 года**

 Завтрак:

 Запеканка творожная

 с изюмом и сметаной 0,120

 Сок 0,200

 Зефир 0,060

 Апельсин 0,200

 Хлеб 0,050

 Обед:

 Суп вермишелевый 0,200

 Каша гречневая с маслом 0,100

 Котлета 0,090

 Салат из огурцов 0,075

 Хлеб 0,100

 Чай 0,200

 Ананас 0,115

**09.06.2010 года**

 Завтрак:

 Вермишель с маслом 0,100

 Бефстроганов из печени 0,100

 Помидор 0,060

 Хлеб 0,050

 Чай 0,200

 Сырок глазированный 1 шт.

 Мандарины 0,190

 Обед:

 Молочный рисовый суп 0,250

 Вареники с творогом и сметаной 0,150

 Хлеб 0,100

 Кисель фруктовый 0,200

 Черешня 0,100

 Мармелад 0,150

**10.06.2010 года**

 Завтрак:

 Вареники с маслом и сметаной 0,170

 Салат из свежей капусты 0,075

 Хлеб 0,050

 Сок 0,200

 Обед:

 Суп гороховый на к/б 0,250

 Картофельное пюре с маслом 0,200

 Рыба запеченная в соусе 60/50

 Хлеб 0,100

 Яблоко 0,150

 Сосиска в тесте (Сосиска. Хлеб) 0,120

 Мороженое 1 шт

**11.06.2010 года**

 Завтрак:

 Блинчики с вареным сгущенным молоком 0,200

 Кефир 1 шт

 Банан

 Обед:

 Суп гречневый на костном бульоне 0,250

 Плов с мясом курицы 0,190

 Салат из огурцов и помидоров 0,075

 Хлеб 0,100

 Сок 0,200

 Трубочки вафельные 0,100

 Йогурт 0,200

 Банан 0,140

**14.06.2010 года**

 Завтрак:

 Картофельное пюре с маслом 0,200

 Колбаса отварная 0,060

 Салат из капусты 0,065

 Хлеб 0,050

 Какао 0,200

 Мороженое 1 шт.

 Обед:

 Борщ на костном бульоне 0,250

 Вермишель с маслом 0,100

 Биточки в соусе 0,070/50

 Огурец 0,060

 Хлеб 0,100

 Компот фруктовый 0,200

 Апельсин 0,200

 Пирожок с творогом 0,100

 Вафли 0,050

 Банан 0,130

**15.06.2010 года**

 Завтрак:

 Каша пшённая 0,100

 Шницель 0,090

 Помидор 0,070

 Хлеб 0,050

 Молоко 0,200

 Обед:

 Суп рисовый на костном бульоне 0,250

 Каша гречневая с маслом 0,100

 Гуляш из окорочков 0,120

 Салат из огурцов 0,075

 Хлеб 0,100

 Сок 0,200

 Ананас 0,085

 Сырок глазированный 1 шт.

 Печенье 0,065

**16.06.2010 года**

 Завтрак:

 Тефтели в соусе 0,180

 Салат из огурцов и помидорами 0,075

 Хлеб 0,100

 Сок 0,200

 Конфеты шоколадные 0,050

 Булочка с маслом 0,110

 Обед:

 Молочный пшенный суп с маслом и сахаром 0,250

 Сырники со сметаной 0,090

 Хлеб 0,100

 Кофейный напиток с молоком 0,200

 Мандарины 0,145

 Вафли 0,070

 Суфле 0,035

**17.06.2010года**

 Завтрак:

 Блинчики с творогом 0,170 7-80

 Хлеб 0,050 0-86

 Йогурт 0,200

 Клубника 0,080

 Вафли 0,040

 Обед:

 Борщ на костном бульоне со сметаной 0,250/0,015

 Картофель тушеный с маслом 0,200

 Рыба жареная 0,090

 Помидор 0,090

 Хлеб 0,100

 Чай 0,200

 Банан 0,140

**18.06.2010 года**

 Завтрак:

 Омлет 0,120

 Сосиска 0,060

 Салат из капусты и помидоров 0,090

 Хлеб 0,050

 Сок томатный 0,200

 Киви 1 шт.

 Обед:

 Суп рассольник на костном бульоне 0,250

 Каша рисовая с маслом 0,100

 Окорочок запеченный 0,075

 Салат из огурцов 0,075

 Хлеб 0,100

 Кефир 0,200

 Черешня 0,080

**21.06.2010 года**

Завтрак:

 Сосиска 0,060

 Омлет 0,120

 Салат из огурцов и помидоров 0,075

 Хлеб 0,050

 Сок 0,200

 Конфеты 0,050

 Клубника 0,100

 Обед:

 Борщ на костном бульоне 0,250

 Каша рисовая с маслом 0,100

 Окорочок отварной 0,065

 Огурец свежий 0,060

 Хлеб 0,100

 Кофейный напиток с молоком 0,200

**22.06.2010 года**

 Завтрак:

 Каша пшенная с маслом 0,100

 Бефстроган из печени 0,100

 Огурец 0,080

 Хлеб 0,090

 Сок томатный 0,200

 Сырок глазированный 1 шт.

 Клубника 0,085

 Обед:

 Суп с макаронами на к/б 0,250

 Овощное рагу 0,180

 Сосиска 0,060

 Салат морской капусты 0,075

 Хлеб 0,100

 Чай 0,200

 Груша 0,140

**23.06.2010 года**

 Завтрак:

 Каша гречневая с маслом 0,100

 Котлета 0,100

 Помидор 0,080

 Хлеб 0,050

 Чай 0,200

 Конфеты 0,070

 Обед:

 Суп с фрикадельками 0,250

 Творожная запеканка со сметаной 0,100

 Хлеб 0,100

 Какао с молоком 0,250

 Черешня 0,170

 Суфле в шоколаде 1 шт.

**24.06.2010 года**

 Завтрак:

 Перец с мясом тушеный в соусе 0,165

 Огурец 0,080

 Хлеб 0,050

 Йогурт . 0,200

 Конфеты 0,050

 Обед:

 Борщ на костном бульоне со сметаной 0,250

 Картофельное пюре с маслом 0,200

 Рыба жареная 0,100

 Салат из помидоров 0,075

 Хлеб 0,100

 Сок 0,200

 Мандарин 0,100

**25.06.2010 года**

 Завтрак:

 Вареники с маслом и сметаной 120/30

 Салат из свежей капусты 0,075

 Хлеб 0,050

 Кефир 0,200

 Киви 1 шт.

 Обед:

 Суп рисовый на костном бульоне 0,250

 Вермишель с маслом 0,100

 Мясо тушеное с овощами 0,150

 Помидор 0,080

 Хлеб 0,100

 Компот фруктовый 0,200

 Банан 0,100

 Мороженое 1 шт