|  |  |
| --- | --- |
| **Согласовано:**  **Зам.главного врача Константиновской ГоррайСЭС**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.М.Сытник** | **Утверждаю:**  **Директор Кондратовской СШ**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.А.Кот** |

**Перспективное меню**

**для пришкольного детского лагеря**

**с дневным пребыванием при Кондратовской СШ**

**07.06.2010 года**

Завтрак:

Вареники со сметаной 0,150

Салат из помидоров 0,075

Хлеб 0,050

Чай 0,200

Мороженое 1 шт.

Обед:

Суп гречневый на костном бульоне 0,250

Тефтели с подливой 0,150

Салат из свежей капусты 0,070

Хлеб 0,100

Кофейный напиток с молоком 0,200

Яблоко 0,115

Конфеты 0,055

**08.06.2010 года**

Завтрак:

Запеканка творожная

с изюмом и сметаной 0,120

Сок 0,200

Зефир 0,060

Апельсин 0,200

Хлеб 0,050

Обед:

Суп вермишелевый 0,200

Каша гречневая с маслом 0,100

Котлета 0,090

Салат из огурцов 0,075

Хлеб 0,100

Чай 0,200

Ананас 0,115

**09.06.2010 года**

Завтрак:

Вермишель с маслом 0,100

Бефстроганов из печени 0,100

Помидор 0,060

Хлеб 0,050

Чай 0,200

Сырок глазированный 1 шт.

Мандарины 0,190

Обед:

Молочный рисовый суп 0,250

Вареники с творогом и сметаной 0,150

Хлеб 0,100

Кисель фруктовый 0,200

Черешня 0,100

Мармелад 0,150

**10.06.2010 года**

Завтрак:

Вареники с маслом и сметаной 0,170

Салат из свежей капусты 0,075

Хлеб 0,050

Сок 0,200

Обед:

Суп гороховый на к/б 0,250

Картофельное пюре с маслом 0,200

Рыба запеченная в соусе 60/50

Хлеб 0,100

Яблоко 0,150

Сосиска в тесте (Сосиска. Хлеб) 0,120

Мороженое 1 шт

**11.06.2010 года**

Завтрак:

Блинчики с вареным сгущенным молоком 0,200

Кефир 1 шт

Банан

Обед:

Суп гречневый на костном бульоне 0,250

Плов с мясом курицы 0,190

Салат из огурцов и помидоров 0,075

Хлеб 0,100

Сок 0,200

Трубочки вафельные 0,100

Йогурт 0,200

Банан 0,140

**14.06.2010 года**

Завтрак:

Картофельное пюре с маслом 0,200

Колбаса отварная 0,060

Салат из капусты 0,065

Хлеб 0,050

Какао 0,200

Мороженое 1 шт.

Обед:

Борщ на костном бульоне 0,250

Вермишель с маслом 0,100

Биточки в соусе 0,070/50

Огурец 0,060

Хлеб 0,100

Компот фруктовый 0,200

Апельсин 0,200

Пирожок с творогом 0,100

Вафли 0,050

Банан 0,130

**15.06.2010 года**

Завтрак:

Каша пшённая 0,100

Шницель 0,090

Помидор 0,070

Хлеб 0,050

Молоко 0,200

Обед:

Суп рисовый на костном бульоне 0,250

Каша гречневая с маслом 0,100

Гуляш из окорочков 0,120

Салат из огурцов 0,075

Хлеб 0,100

Сок 0,200

Ананас 0,085

Сырок глазированный 1 шт.

Печенье 0,065

**16.06.2010 года**

Завтрак:

Тефтели в соусе 0,180

Салат из огурцов и помидорами 0,075

Хлеб 0,100

Сок 0,200

Конфеты шоколадные 0,050

Булочка с маслом 0,110

Обед:

Молочный пшенный суп с маслом и сахаром 0,250

Сырники со сметаной 0,090

Хлеб 0,100

Кофейный напиток с молоком 0,200

Мандарины 0,145

Вафли 0,070

Суфле 0,035

**17.06.2010года**

Завтрак:

Блинчики с творогом 0,170 7-80

Хлеб 0,050 0-86

Йогурт 0,200

Клубника 0,080

Вафли 0,040

Обед:

Борщ на костном бульоне со сметаной 0,250/0,015

Картофель тушеный с маслом 0,200

Рыба жареная 0,090

Помидор 0,090

Хлеб 0,100

Чай 0,200

Банан 0,140

**18.06.2010 года**

Завтрак:

Омлет 0,120

Сосиска 0,060

Салат из капусты и помидоров 0,090

Хлеб 0,050

Сок томатный 0,200

Киви 1 шт.

Обед:

Суп рассольник на костном бульоне 0,250

Каша рисовая с маслом 0,100

Окорочок запеченный 0,075

Салат из огурцов 0,075

Хлеб 0,100

Кефир 0,200

Черешня 0,080

**21.06.2010 года**

Завтрак:

Сосиска 0,060

Омлет 0,120

Салат из огурцов и помидоров 0,075

Хлеб 0,050

Сок 0,200

Конфеты 0,050

Клубника 0,100

Обед:

Борщ на костном бульоне 0,250

Каша рисовая с маслом 0,100

Окорочок отварной 0,065

Огурец свежий 0,060

Хлеб 0,100

Кофейный напиток с молоком 0,200

**22.06.2010 года**

Завтрак:

Каша пшенная с маслом 0,100

Бефстроган из печени 0,100

Огурец 0,080

Хлеб 0,090

Сок томатный 0,200

Сырок глазированный 1 шт.

Клубника 0,085

Обед:

Суп с макаронами на к/б 0,250

Овощное рагу 0,180

Сосиска 0,060

Салат морской капусты 0,075

Хлеб 0,100

Чай 0,200

Груша 0,140

**23.06.2010 года**

Завтрак:

Каша гречневая с маслом 0,100

Котлета 0,100

Помидор 0,080

Хлеб 0,050

Чай 0,200

Конфеты 0,070

Обед:

Суп с фрикадельками 0,250

Творожная запеканка со сметаной 0,100

Хлеб 0,100

Какао с молоком 0,250

Черешня 0,170

Суфле в шоколаде 1 шт.

**24.06.2010 года**

Завтрак:

Перец с мясом тушеный в соусе 0,165

Огурец 0,080

Хлеб 0,050

Йогурт . 0,200

Конфеты 0,050

Обед:

Борщ на костном бульоне со сметаной 0,250

Картофельное пюре с маслом 0,200

Рыба жареная 0,100

Салат из помидоров 0,075

Хлеб 0,100

Сок 0,200

Мандарин 0,100

**25.06.2010 года**

Завтрак:

Вареники с маслом и сметаной 120/30

Салат из свежей капусты 0,075

Хлеб 0,050

Кефир 0,200

Киви 1 шт.

Обед:

Суп рисовый на костном бульоне 0,250

Вермишель с маслом 0,100

Мясо тушеное с овощами 0,150

Помидор 0,080

Хлеб 0,100

Компот фруктовый 0,200

Банан 0,100

Мороженое 1 шт